

ÇALIŞMA SORULARI

MESLEK ALANI : KUAFÖRLÜK VE GÜZELLİK HİZMETLERİ
MESLEK DALI : KADIN KUAFÖRLÜĞÜ ERKEK KUAFÖRLÜĞÜ CİLT BAKIMIVE MAKYAJ
DERSİN ADI : KOZMETİK

1S: Perma hangi amaçla yapılır? Yazınız.

2S: Temizleyici kozmetik ürünlerin çeşitlerini yazınız.

3S: Şampuan niçin kullanılır?

4S: Sıkıştırıcı ürünlerin tanımını yapınız.

5S: Nemlendirici ürünlerin tanımını yapınız.

6S: Saç boyaları kaç çeşittir?

7S: Gece keremlerinin kısaca tanımını yapınız.

8S: Göz çevresine uygulanan kozmetikleri yazınız.

9S: Boyun kremlerini kısaca açıklayınız.

10S: Boyun kremlerinin cilt üzerindeki etkilerini yazınız.

11S:Cilde maske ne amaçla uygulanır? Yazınız.

12S:Güneş kremi ne amaçla kullanılır? Yazınız.

13S:Makyaj kozmetiklerinden olan allık yüz bölgesinde nereye uygulanmaktadır?

14S:Kuru ciltler için hangi kremler uygundur?

15S:Kozmetik ürünlerde etiket niçin önemlidir?

16S:Aseton ne için kullanılır?

17S:Müşteriye ürün seçerken nelere dikkat edilir?

18S:Geçici saç boyası ile kalıcı saç boyası arasındaki fark nedir? Yazınız.

19S:Saç maskesinin görevi nedir?

20S:Kuaförlükte hijyen kurallarına uymak neden gereklidir?

CEVAP ANAHTARI

1C:Saça kalıcı dalga kazandırmak için yapılır.

2C: Kremler Jeller Losyonlar Köpükler Yağlar

3C: Saç ve saçlı deriyi temizlemek için kullanılır.

4C: Cildin sıkıştırılması cilt bakımının ikinci aşamasıdır ve bu amaçla kullanılan kozmetik ürünlere tonik adı verilir

5C: Cildi nemlendirmek, yumuşatmak ve dış etkenlerden korumak amacıyla kullanılan cilt bakımı kozmetikleridir

6C: -Geçici Yarı kalıcı ve Kalıcı boyalar

7C: Cildin kendini yenilemesini ve bakımını sağlamak amacıyla gece yatmadan önce kullanılan cilt bakımı kozmetikleridir.

8C:Göz çevresi ampülleri Göz çevresi pedleri Göz çevresi maskeleri Göz çevresi kremleri

9C:Boyun ve dekolteye yönelik olarak hazırlanmış, bu bölgeyi rahatlatan, nem veren, yaşlanma etkilerin geciktiren kozmetik ürünlere boyun kremleri denir.

10C:Boyun ve dekoltedeki ince çizgileri azaltır.

☞ Elastikiyeti sağlar

☞ Boyunda oluşan sarkmaları toparlar.

☞ Cilde nem verir ve yenilenmesini sağlar.

11C:Cildi beslemek cildi arındırmak Cildi sıkılaştırmak Cilde esneklik kazandırmak

12C:Cildi zararlı UV ışınlarından korur.

13C:Yanaklara uygulanmaktadır.

14C:Nemlendirici ve besleyici kremler

15C:İçerik ve kullanım talimatını gösterir.

16C:Oje çıkarmak için kullanılmaktadır.

17C:Saç ve cilt tipine uygun olmasına bakılır.

18C:Geçici saç boyası: Saç telinin yüzeyine tutunur ve yıkandıkça çıkar.

Kalıcı saç boyası:Saç telinin içine işler oksidan ile birlikte saç rengini uzun süre değiştirir.

19C:Saç derisini derinlemesine temizler nemlendirir ve yıpranmış kuru saçları onarır.

20C:Hem müşteri sağlığını korumak hem de güvenli ve kaliteli hizmet vermek için hijyen kurallarına uyulmalıdır.

ÇALIŞMA SORULARI

MESLEK ALANI : KUAFÖRLÜK VE GÜZELLİK HİZMETLERİ

MESLEK DALI : KADIN KUAFÖRLÜĞÜ ERKEK KUAFÖRLÜĞÜ CİLTBAKIMI VE MAKYAJ

DERSİN ADI : TEMEL BAKIM

1S: Hijyen nedir? Açıklayınız.

2S: Güzellik salonlarında temizlik ve hijyeni sağlamak için yapılan temizlik uygulamalarından 5 madde yazınız.

3S:Derinin tanımını yapınız.

4S:Cilt tipleri nelerdir? Yazınız

5S: Masaj manipölasyonları nelerdir? Yazınız.

6S:Yüz masajında kullanılan araç gereçler nelerdir? Yazınız.

7S:Saç uzamasını ve saç sağlığını etkileyen faktörleri yazınız.

8S: Cildi, tüm dış etmenlerden ve hava koşullarından koruyan doğal mantosu olarak bilinen katmana ne ad verilir?

9S:Cildi yıpratıcı faktörlerden beş madde yazınız.

10S:Masajın çeşitlerini yazınız.

11S:Saç kremi ne amaçla kullanılır?

12S:Cilt bakımında temel bakımın amacı nedir?

13S:Peeling işleminin amacı nedir?

14S:Cilt bakımında su tüketiminin önemi nedir?

15S:Siyah noktaların oluşmasını engellemek için hangi bakım yapılmalıdır?

16S:Cilt temizliğinde ilk adım nedir?

17S:Saç bakımında kullanılan saç toniklerinin görevi nedir? Yazınız.

18S:Erkeklerde traş sonrası losyonların faydası nedir?

19S:Saç şekillendirme ürünleri nelerdir? Yazınız.

20S:Hassas ciltlerde bakım yapılırken nasıl ürünler tercih edilmelidir?Yazınız.

CEVAP ANAHTARI

- 1C: Sağlığa zarar verecek her ortamda korunmak için yapılan her uygulama ve alınan temizlik önlemlerine hijyen denir.
- 2C: Yer süpürme Yer silme Cam silme Kullanılan cihazları dezenfekte etme Toz alma Havalandırma
- 3C: Deri: İnsan vücudunun en dış yüzeyini kaplayan ve çevreyle ana etkileşimini sağlayan bölgesidir.(10p)
- 4C: Kuru cilt Yağlı cilt Karma cilt Hasas cilt Normal cilt
- 5C: Eflöraj Friksiyon Petrisaj Perküsyon Presyon Vibrasyon
- 6C: Yastık Havlu Pamuk Temizleme ürünleri Bakım Ürünleri
- 7C: Yaş ve cinsiyet Hormonel faktörler Genetik faktörler stres
- 8C: ASİT MANTO
- 9C: Uykusuzluk Sitres Zararlı alışkanlıklar Güneş Rüzgar Sıcak Soğuk
- 10C: Klasik masaj Spor masajı Dinlenme masajı Tedavi masajı
- 11C:Saçın kolay taranmasını ve yumuşak olmasını sağlar.
- 12C:Cildi temizlemek nemlendirmek ve sağlıklı görünüm kazandırmak.
- 13C:Ölü deriyi temizlemek ve cildi yenilemek.
- 14C:Cildin nem dengesini korur cilde sağlıklı görünüm sağlar.
- 15C:Düzenli temizlik,peelig ve maske yapmak gereklidir.
- 16C:Cilt tipine uygun temizleyici ile yüzün arındırılmasıdır.
- 17C:Saç köklerini güçlendirir saçın daha sağlıklı çıkmasını sağlar.
- 18C:Cildi rahatlatır tahrişi önler ve nemlendirir.
- 19C:Jöle,vax,köpük ve spreydir.
- 20C:Parfümsüz,alerji yapmayan ürünler tercih edilmelidir.

ÇALIŞMA SORULARI

MESLEK ALANI :KUAFÖRLÜK VE GÜZELLİK HİZ.

MESLEK DALI : KADIN KUAFÖRLÜĞÜ ERKEK KUAFÖRLÜĞÜ CİLT BAKIMI VE MAKYAJ

DERSİN ADI :MESLEKİ RESİM

1S: Temel tasarım elemanı olan ‘NOKTA’ nın tanımını kısaca yapınız.

2S: Işığın geliş yönüne yakın yüzeyler daha fazla ışık aldığı için açık, ışığa uzak ve arkada kalan yüzeyler daha az ışık aldığı için koyu görünür. Resim dilinde bu duruma ne denir?

3S: Ana renkleri ve ara renkleri yazınız.

4S: Soğuk renkleri yazınız.

5S: Kolaj tekniğini açıklayınız.

6S: Yüz şekillerinin adlarını yazınız. (temel yüz şekilleri)

7S: Sıcak renkleri yazınız.

8S:Temel olarak kaç tane kaş şekli vardır? İsimlerini yazınız.

9S: En ideal yüz şekli nedir? Yazınız.

10S:Perspektif çizim neyi ifade eder?

11S:Portre çiziminde en önemli nokta nedir?

12S:Renk nedir?

13S:Renk çemberi nedir?

14C:Açık renklerin görsel etkisi nasıldır?

15S:Koyu renklerin görsel etkisi nasıldır?

16S:Renk kontrastı ne demektir?

17S:Nötr renkler hangileridir?

18S:Renk bilgisi kuaförlük ve güzellik alanında neden önemlidir?

19S:Pastel tonlar nasıl elde edilir?

20S:Güzellik hizmetlerinde yanlış renk seçimi müşteriye nasıl etkiler?

.....
.....

CEVAPLAR

1C: Çeşitli büyüklüklerde içi boş ya da dolu yuvarlaklara nokta denir. İki çizginin birleştiği yer, odak olarak tanımlanır.

2C: Açık- koyu denir.

3. ana renkler: sarı mavi , kırmızı ara renkler: turuncu , mor , yeşil

4C: Mavi Yeşil Mor

5C: Herhangi bir yüzeyde atık malzemeler kullanılarak oluşturulan resim tekniğine Kolaj Tekniği denir.

6C: oval *yuvarlak *kare *dikdörtgen *üçgen

7C: Kırmızı Sarı Turuncu

8C: Doğal Kaş Düz Kaş Kavisli Kaş Yuvarlak (kemerli) Kaş

9C: OVAL yüz şeklidir .

10C:Nesnelerin üç boyutlu görünümünü kağıda aktarmayı ifade eder.

11C:Yüz oranlarının doğru kullanılmasıdır.

12C:Işığın cisimlere yansımaları sonucu gözde oluşan görsel etkiye denir.

13C:Ana ve ara renklerle bütünleyici renklerin aralarındaki ilişkiyi gösteren çember şeklinde bir yapıdır.

14C:Daha geniş ferah ve parlak bir etki yaratır.

15C:Daha küçük dar ve yoğun bir etki yaratır.

16C:Birbirine zıt renklerin bir arada kullanılmasıdır.

17C:Siyah beyaz ve gridir.

18C:Saç, makyaj ve cilt bakımında uyumu sağlamak estetik görünüm kazandırmak için önemlidir.

19C:Renklerin beyaz renk ile karıştırılmasıyla elde edilir.

20C:Yüz hatlarını sertleştirir cildi solgun veya yapay gösterebilir.

ÇALIŞMA SORULARI

MESLEK ALANI : KUAFÖRLÜK VE GÜZELLİK HİZ.

MESLEK DALI : KADIN KUAFÖRLÜĞÜ ERKEK KUAFÖRLÜĞÜ

CİLTBAKIMIVE MAKYAJ

DERSİN ADI :TEMEL ANOTOMİ VE FİZYOLOJİ

1S: Anatomi bilimi nedir? Tanımlayınız

2S: insan vücudunda iskeleti oluşturan kemikler görünüşlerine göre kaç grupta incelenir ?Yazınız

3S: Yüz kemikleri nelerdir?Yazınız.

4S:Kas tipleri nelerdir?İsimlerini yazınız.

5S:Hangi vitamin güneş ışığında deride sentezlenir?

6S:Hücre zarının temel görevi nedir?

7S:Hangi doku vücutta destek ve koruma sağlar?

8S:Dolaşım sistemi organları nelerdir?

9S:Derinin katmanları nelerdir?Yazınız.

10:Duyu organları nelerdir? Yazınız.

11:İskeletimizi oluşturan sert yapılara ne denir?

12:Kalbin kaç kulakçığı vardır?

13:Vücudumuzun en büyük organı nedir?

14:Beyni çevreleyen koruyucu kemik yapının adı nedir?

15:İdrar hangi organ tarafından vücuttan atılır?

16:kalp kasının çalışmasını sağlayan sistemin adı nedir?

17-Solunum için gerekli olan temel gaz nedir?

18-Sindirim ağızda hangi organla başlar?

19-İnsan vücudunda kanı pompalayan organ nedir?

20-İskelet kaslarının kemiklere bağlandığı yapıya ne ad verilir?

CEVAP ANAHTARI

1C: Vücutun normal şeklini doku ve organların yapısının aynı zamanda bu organlar arasındaki yapısal ve görevsel ilişkileri belirleyen bilim dalıdır.

2C: Kısa kemikler Uzun kemikler Yassı kemikler Düzensiz kemikler

3C: Burun kemiği Elmacık kemiği üst çene kemiği Alt çene kemiği Alın kemiği

4C: Düz kaslar Çizgili kaslar Kalp kası

5C: D vitamini

6C: Hücre zarının temel işlevi hücre içeriğini düzenlemek ve hücrenin dış ortamla etkileşimini kontrol etmektir.

7C: Bağ dokusu

8C: Kalp ve Damarlar

9C: Epidermis Dermis Hipodermis

**10C: Tat duyu organı Dil Koku duyu organı burun Dokunma duyu organı deri(5p)
Görme duyu organı göz İşitme duyu organı kulak**

11-Kemik

12-Sağ kulakçık Sol Kulakçık

13-Deri

14-Kafatası

15-Mesane

16-Dolaşım sistemi

17-Oksijen

18-Dil ve dişler

19- Kalp

20- Tendon

ÇALIŞMA SORULARI

MESLEK ALANI :KUAFÖRLÜKVE GÜZELLİK HİZ.

MESLEK DALI : KADIN KUAFÖRLÜĞÜ ERKEK KUAFÖRLÜĞÜ CİLT

BAKIMI VE MAKYAJ

DERSİN ADI :İŞLETMEDE MESLEKİEĞİTİM -10-

1S: Temizleyici kozmetiklerin çeşitleri nelerdir? ? Maddeler halinde yazınız.

2S: Uzun kemiklerin işlevleri nelerdir? Kısaca yazınız.

3S: İnsan vücudunda bulunan en uzun kemik; kalça eklemi ve diz eklemi arasında bulunan kemiğidir.

4S: Hijyen kelimesinin tanımını kısaca yapınız.

5S: İş kıyafeti seçiminde nelere dikkat edilmelidir? Kısaca yazınız.

6S: Güvenli besin nedir? Kısaca tanımlayınız.

7S: Klasik masajda kullanılan temel masaj hareketlerini yazınız.

8S: Klasik masajın amaca bağlı olarak çeşitleri kaç tanedir? Maddeler halinde yazınız.

9S: Cilt sıkılaştırıcılarda kullanılan sebum emici maddedir .

10S:Derinin tabakalarını yazınız.

11S:Saçın yapısını oluşturan temel protein nedir?

12S:Saç kesiminde yüz şeklinin önemi nedir?

13S:Kuaförlükte sterilizasyon ne demektir?

14S:Manikür sırasında tırnak etlerini geri itmek için hangi alet kullanılmalıdır?

15S:Saçın rengini açma işlemine ne denir?

16S:Mesleki eğitimde iş güvenliğinin amacı nedir?

17S:Saç boyama işlemi öncesi mutlaka yapılması gereken test nedir?

18S:Elektirikli saç düzleştirici aletin adı nedir?

19S: Saç Boyasının çalışmasını sağlayan kimyasal ürünün ismi nedir?

20S: Saçın beyazlamasının temel nedeni nedir?

CEVAP ANAHTARI

1C: Kreml er Jeller Losyonlar Köpükler Yağlar

2C: Vücudun desteklenmesi, hareket sağlaması ve kan hücrelerinin üretilmesi gibi önemli işlevleri vardır.

3C: İnsan vücudunda bulunan en uzun kemik; kalça eklemi ve diz eklemi arasında bulunan uyluk kemiğidir.

4C:Sağlığa zarar verecek ortamlardan korunmak için yapılacak uygulamalar ve alınan temizlik önlemlerinin tümüne verilen isimdir.

5C: İş kıyafeti seçiminde; kıyafetlerin rahat, hareket özgürlüğü tanıyan, kaliteli malzeme ve sertifikalı kumaşlarla üretilmiş olması ve sağlık ile güvenliğe uygun olması gerekir.

6C: Besleyici değerini kaybetmemiş, fiziksel, kimyasal ve mikrobiyolojik açıdan temiz, bozulmamış besinlerdir.

7C: Sıvazlama (eflörāj) Yoğurma (petrisaj) Dairesel hareketler (firiksiyon)
Baskılama (presyon) Vurma (perküsyon) Titreşim (vibrasyon)

8C:Klasik masaj amaca bağılı olarak 3 çeşittir. Bunlar;

*Dinlendirme masajı

*Tedavi masajı

*Spor masajı

9. Cilt sıkılaştırıcılarda kullanılan sebum emici madde Kil dir.

10. Epidermis Dermis Hipodermis

11.Keratin

12:Saç modeli yüze uygun seçilmelidir.

13:Mikrroorganizmaların tamamen yok edilmesidir.

14:Tırnak eti itici(Kütikül itici)

15:Dekolore

16:Çalışanı ve müşteriye kazalardan korumak

17:Alerji testi

18:Pres/Düzleştirici

19:Oksidan

20S:Pigment azalması ve melanin kaybı