

## **SAÇ BAKIM VE GÜZELLİK HİZMETLERİ ALANI CİLT BAKIMI VE MAKYAJ DALI 11. SINIF CİLT BAKIM TEKNİKLERİ DERSİ ÇALIŞMA SORULARI**

### **1. Cilt temizliği ve bakımının amacı nedir?**

Cevap: Cildi kir, toz, makyaj artıkları, sebum ve ölü hücrelerden arındırmak; cildin oksijen alışverişini artırmak; beslenmesine ve yenilenmesine yardımcı olmak; dış etkenlere karşı korumak.

### **2. Vapor-Ozon cihazının fizyolojik etkileri nelerdir?**

Cevap: Cilt ısını yükseltir, kan ve lenf dolaşımını hızlandırır, gözenekleri açar, toksinlerin atılmasını kolaylaştırır, bakterileri öldürür ve cildi kurutucu etki gösterir.

### **3. Frimatör hangi amaçla kullanılır?**

Cevap: Cildi derinlemesine temizlemek, ölü hücreleri uzaklaştırmak, kan dolaşımını uyarmak ve kozmetik ürünlerin nüfuzunu kolaylaştırmak için kullanılır.

### **4. Yüksek frekans cihazının prob çeşitleri nelerdir?**

Cevap: Mavi mantar prob (sterilizasyon), kırmızı mantar prob (rahatlatma), sivilce probu (kurutma), boyun probu, saç probu.

### **5. Vakumlama uygulamasında dikkat edilmesi gereken hususlar nelerdir?**

Cevap: Kuvvetli ve uzun süre emme yapılmamalı, emme kapları yatay hareket ettirilmemeli, bir emme işlemi 2-3 saniyeyi geçmemeli, problemlili ciltlerde uygulanmamalı.

### **6. Normal cildin özellikleri nelerdir?**

Cevap: Yağ ve nem dengesi iyidir, gözenekler belirsizdir, parlak ve elastiktir, sivilce ve siyah nokta problemi azdır.

### **7. Karma cilt ile normal cilt arasındaki fark nedir?**

Cevap: Karma ciltte T bölgesi (alın, burun, çene) yağlı, yanaklar kuru veya normaldir. Normal ciltte ise tüm yüzde denge vardır.

### **8. Komedon ekstraktörü nedir?**

Cevap: Siyah nokta ve sivilceleri temizlemek için kullanılan metal bir araçtır. Yanlış kullanımda kalıcı iz bırakabilir.

### **9. Yüksek frekans uygulaması kimlere yapılmamalıdır?**

Cevap: Kalp pili taşıyanlara, kalp problemi olanlara, dolaşım bozukluğu olanlara ve yanıcı maddelerle temas eden ciltlere uygulanmamalıdır.

### **10. Buhar uygulaması hangi ciltlerde dikkatle yapılmalıdır?**

Cevap: Hassas ciltlerde, kılcıl damar problemi olanlarda, astım hastalarında ve güneş yanığı olan ciltlerde dikkatli olunmalıdır.

### **11. Scrub (peeling) uygulamasının amacı nedir?**

Cevap: Ciltte biriken ölü hücreleri temizlemek, cildi yenilemek ve bakım ürünlerinin emilimini artırmak.

### **12. Kuru cildin özellikleri nelerdir?**

Cevap: Mat görünlümlü, ince dokulu, gözenekleri kapalı, çabuk kırısan, nem oranı düşük ve hassas bir cilt tipidir.

### **13. Hassas ciltlerde buhar uygulaması nasıl olmalıdır?**

Cevap: Buhar mesafesi 40 cm olmalı, hassas bölgeler pamukla kapatılmalı, ozon buharı verilmemelidir.

**14. Akne oluşumunun nedenleri nelerdir?**

Cevap: Hormonal değişiklikler, aşırı sebum üretimi, folikül tıkanıklığı ve bakteriyel enfeksiyon.

**15. Akneli ciltlere masaj yapılır mı?**

Cevap: Hayır, masaj aknelerin yayılmasına ve enfeksiyonun derinleşmesine neden olabilir.

**16. Kimyasal peeling nedir?**

Cevap: Cildin kimyasal maddelerle kontrollü şekilde soyulması işlemidir. Hafif, orta ve derin olarak sınıflandırılır.

**17. AHA (Alfa Hidroksi Asit) nedir?**

Cevap: Meyve asitleri olarak bilinir, cildi hafifçe soyarak nemlendirir ve yeniler. Glikolik asit, laktik asit örnekleridir.

**18. Yağlı ciltlerde ozon buharı süresi ne kadar olmalıdır?**

Cevap: Yaklaşık 5 dakika uygulanmalıdır. Ozon, yağlı cildi kurutucu ve dezenfekte edici etki gösterir.

**19. Olgun ciltlerin özellikleri nelerdir?**

Cevap: İnce, kuru, kırışık, sarkmış, lekeli ve cansız görünümlü ciltlerdir.

**20. Olgun cilt bakımında amaç nedir?**

Cevap: Nem ve yağ kaybını telafi etmek, kırışıklıkları azaltmak, cildi sıkılaştırmak ve canlandırmak.

**21. Lazer peeling hangi amaçla kullanılır?**

Cevap: Derin kırışıklıklar, akne izleri, lekeler ve cilt yenileme amacıyla kullanılır.

**22. Mikrodermabrazyon nedir?**

Cevap: Cildin kristal taneciklerle mekanik olarak soyulması işlemidir. Yan etkisi azdır ve sosyal hayatı etkilemez.

**23. Nemlendirici uygulaması neden önemlidir?**

Cevap: Cildin su kaybını önler, esnekliğini korur, dış etkenlere karşı bariyer oluşturur.

**24. Tonik uygulamasının faydaları nelerdir?**

Cevap: Gözenekleri sıkıştırır, temizleyici artıkları arındırır, cildin pH dengesini düzenler.

**25. Cilt bakımı sonrası müşteriye neler tavsiye edilmelidir?**

Cevap: Güneş koruyucu kullanması, bol su içmesi, düzenli bakım yapması ve bir sonraki randevunun planlanması önerilir.

**26. İyontoforez nedir ve hangi amaçla kullanılır?**

Cevap: Galvanik akım kullanarak cilde aktif maddeleri nüfuz ettirme yöntemidir. Nemlendirme, anti-aging ve tedavi edici amaçlarla kullanılır.

**27. Galvanik akımın cilt üzerindeki fizyolojik etkileri nelerdir?**

Cevap: Sinirleri yatıştırır, ağrı kesici özellik gösterir, hücre bölünmesini hızlandırır, cilt salgılarını artırır.

**28. İyontoforez uygulamasında kullanılan elektrot çeşitleri nelerdir?**

Cevap: Rulo elektrot, top başlı elektrot, nokta uçlu elektrot.

**29. İyontoforez uygulamasının yapılmaması gereken durumlar nelerdir?**

**Cevap:** Açık yaralar, varis, metal protez, kalp pili, hamilelik, cilt hassasiyeti.

**30. Lifting (myo-lifting) uygulamasının temel amacı nedir?**

**Cevap:** Sarkmış kasları uyarak gerginliğini artırmak, kırışıklık ve sarkmaları azaltmak.

**31. Alçak frekanslı akımlar liftingte nasıl etki eder?**

**Cevap:** Kas liflerini uyarak pasif egzersiz etkisi oluşturur, kas tonusunu artırır.

**32. Bipolar ve monopolar lifting yöntemleri arasındaki fark nedir?**

**Cevap:** Bipolar iki elektrotla aynı kas grubunda çalışır; monopolar bir elektrot motor noktada, diğeri nötr bölgede kullanılır.

**33. Oksijen terapi nedir?**

**Cevap:** Cilde %95 saflıkta oksijen basınçla verilerek besin maddelerinin alt tabakalara iletilmesi sağlanır.

**34. Oksijen terapi hangi cilt problemlerinde etkilidir?**

**Cevap:** Kırışıklık, leke, akne, selülit, sarkma, nem kaybı.

**35. Oksijen terapi uygulamasının riskleri nelerdir?**

**Cevap:** Yanıcı olduğu için yangın riski, yanlış basınçla doku hasarı.

**36. Ultrasonik peeling nasıl çalışır?**

**Cevap:** Yüksek frekanslı ses dalgalarıyla ölü hücreler, sebum ve kirler mekanik olarak temizlenir.

**37. Ultrasonik peelingin biyolojik etkileri nelerdir?**

**Cevap:** Oyma etkisi, ısı etkisi, kesme etkisi, hücre metabolizmasını hızlandırma.

**38. Ultrasonik peeling öncesi cilt neden ıslatılır?**

**Cevap:** Isı hasarını önlemek, soyulmayı kolaylaştırmak, ses dalgalarının iletimini artırmak.

**39. İyontoforezde akım şiddeti nasıl ayarlanır?**

**Cevap:** Müşterinin ağrı eşiği, cilt tipi ve elektrot boyutuna göre kademeli olarak artırılır.

**40. Lifting uygulamasında elektrotlar nasıl yerleştirilir?**

**Cevap:** Kasın motor noktalarına paralel ve simetrik olarak yerleştirilir.

**41. Oksijen terapi cihazı kullanırken alınacak güvenlik önlemleri nelerdir?**

**Cevap:** Oda havalandırılmalı, sigara içilmemeli, cihaz kuru tutulmalı.

**42. Ultrasonik peeling probu hangi açıyla tutulur?**

**Cevap:** 45 derecelik açıyla ve cilde paralel olarak tutulur.

**43. İyontoforez sonrası neden yüksek frekans uygulanır?**

**Cevap:** Dezenfeksiyon, porların kapatılması ve koruma sağlamak için.

**44. Lifting uygulaması kaç seans sürer?**

**Cevap:** 12-15 seans, haftada 2-3 kez uygulanır.

**45. Oksijen terapi ile kullanılan serumların özelliği nedir?**

**Cevap:** İnce moleküllü, hızlı emilen ve oksijenle uyumlu formüle edilmiş ürünler olmalı.

**46. Ultrasonik peeling hangi ciltlerde uygulanmaz?**

**Cevap:** Alerjik, hassas, açık yara ve kılcal damar problemi olan ciltlerde.

**47. İyontoforezde pozitif ve negatif yüklü ürünler nasıl uygulanır?**

**Cevap:** Pozitif ürünler pozitif elektrotla, negatif ürünler negatif elektrotla uygulanır.

**48. Lifting uygulamasında kasılma şiddeti nasıl kontrol edilir?**

**Cevap:** Müşterinin ağrı eşiği göz önünde bulundurularak, ağrısız kasılma sağlanacak şekilde ayarlanır.

**49. Oksijen terapi sonrası ciltte ne gibi değişiklikler gözlenir?**

**Cevap:** Cilt canlanır, nemlenir, parlaklık kazanır, gözenekler sıkılaşır.

**50. Ultrasonik peeling probu nasıl temizlenir?**

**Cevap:** Alkollü mendil veya dezenfektan solüsyonla silinir, steril şartlarda saklanır.

**SAÇ BAKIM VE GÜZELLİK HİZMETLERİ ALANI CİLT BAKIMI VE MAKYAJ DALI 11.  
SINIF TEMEL MAKYAJ DERSİ ÇALIŞMA SORULARI**

**1.Makyajın temel amacı nedir?**

**Cevap:** Yüzdeki kusurları kapatmak, güzel yanları öne çıkarmak, değişiklik yaratmak ve bakımlı görünmek.

**2.Doğal güzellik makyajında hangi prensiplere dikkat edilmelidir?**

**Cevap:** Yaş ve yüz şekline uygunluk, abartıdan kaçınma, temiz cilde uygulama, kaliteli malzeme kullanma, kişiye uygun renk seçimi.

**3.Fondöten seçerken hangi test uygulanır?**

**Cevap:** Şerit testi (doğal ışıktaki, boyun veya yanak bölgesinde üç farklı renkle).

**4.Fondöten uygulama yöntemleri nelerdir?**

**Cevap:** Islak sünger, fırça, hava tabancası (air-brush) veya parmaklarla uygulanabilir.

**5.Pudranın makyajdaki işlevi nedir?**

**Cevap:** Makyajı sabitlet, parlamayı önler, cildi pürüzsüz gösterir, yağı emer.

**6.Rimel çeşitleri nelerdir?**

**Cevap:** Kalınlaştırıcı, uzunlaştırıcı, belirginleştirici.

**7.Göz kalemi çeşitleri nelerdir?**

**Cevap:** Sıvı, pasta, krem, kalem şeklinde.

**8.Göz farı çeşitleri nelerdir?**

**Cevap:** Toz, krem, sıvı, kalem.

**9.Allık çeşitleri nelerdir?**

**Cevap:** Toz, krem, jel, sıvı.

**10.Ruj çeşitleri nelerdir?**

**Cevap:** Mat, krem, buzlu, şeffaf, dudak kalemi.

**11.Doğal makyajda hangi araçlar kullanılır?**

**Cevap:** Spatula, pamuk, peçete, fırçalar, pudra pomponu, sünger, saç bandı, havlu, önlük.

**12.Göz makyajında hangi üç ton kullanılır?**

**Cevap:** Işık, ara ton, gölge.

**13.Allık nereye uygulanır?**

**Cevap:** Elmacık kemikleri üzerine.

**14.Ruj uygulamadan önce ne yapılmalıdır?**

**Cevap:** Dudaklar nemlendirilmeli, pudra sürülmeli, dudak kalemi ile şekil verilmeli.

**15.Gelin makyajında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?**

**Cevap:** Doğal, zarif, kalıcı, akmayan ürünler kullanılmalı; koyu renklerden kaçınılmalı.

**16.Gece makyajında hangi renkler tercih edilir?**

**Cevap:** Parlak, sedefli, canlı renkler; sim ve pullar kullanılabilir.

**17.Gece makyajında fondöten seçimi nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** Cilt rengine uygun, bazen bir ton açık veya koyu olabilir.

**18.Olgun makyajda fondöten seçimi nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** İnce likit fondöten tercih edilmeli, kalın fondötenler kırıksıklıkları belirginleştirir.

**19.Olgun makyajda hangi ruj renkleri tercih edilmez?**

**Cevap:** Parlak, sedefli, canlı renkler yerine mat ve doğal tonlar tercih edilir.

**20.Porselen makyajın özelliği nedir?**

**Cevap:** Yüksek kapaticılı, pürüzsüz, bembeyaz bir cilt efekti verir.

**21.Porselen makyaj hangi döneme aittir?**

**Cevap:** 18. yüzyıl Fransız Barok Dönemi.

**22.Porselen makyajda hangi ürünler kullanılmaz?**

**Cevap:** Bronz pudra, parlak allık, simli ürünler.

**23.Makyaj öncesi cilt nasıl hazırlanır?**

**Cevap:** Temizlenir, tonik uygulanır, nemlendirici sürülür.

**24.Kapaticı hangi bölgelere uygulanır?**

**Cevap:** Leke, çatlak damar, göz altı torbaları, morluklar üzerine.

**25.Kirpik kıvrırcı ne işe yarar?**

**Cevap:** Kirpikleri kıvrarak daha uzun ve belirgin gösterir.

**26.Takma kirpik ne zaman kullanılır?**

**Cevap:** Özel günlerde, gece makyajlarında, gelin makyajında.

**27.Makyaj sabitleyici sprey ne işe yarar?**

**Cevap:** Makyajın kalıcılığını artırır, akmasını önler.

**28.Yağlı ciltler için hangi pudra tercih edilir?**

**Cevap:** Sıkıştırılmış pudra.

**29.Kuru ciltler için hangi fondöten uygundur?**

**Cevap:** Krem fondöten veya nemlendiricili sıvı fondöten.

**30.Göz altı morlukları nasıl kapatılır?**

**Cevap:** Sarı veya ten rengine uygun kapaticı ile.

**31.Allık uygulama teknikleri nelerdir?**

**Cevap:** Elmacık kemiği üzerine, şakaklara, alına, yüz ovaline uygun şekilde.

**32.Kaş şekillendirme nasıl yapılır?**

**Cevap:** Kaş fırçası ve kalem ile doğal formuna uygun tarama ve doldurma.

**33.Göz makyajında eyeliner nasıl uygulanır?**

**Cevap:** Kirpik diplerinden başlayarak ince veya kalın çizgi şeklinde.

**34.Jel eyeliner nasıl uygulanır?**

**Cevap:** Özel fırça ile sürülür, daha kalıcı ve keskin bir çizgi sağlar.

**35.Gece makyajında rimel kaç kat sürülür?**

**Cevap:** En az iki kat.

**36.Doğal makyajda far seçimi nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** Yumuşak, ten rengine yakın, mat tonlar.

**37.Gelin makyajında dudak kalemi neden önemlidir?**

**Cevap:** Rujun dağılmasını önler, kalıcılık sağlar.

**38.Olgun makyajda göz kalemi kullanılır mı?**

**Cevap:** Mümkünse far ile gölgelendirme tercih edilir, kalem kırışıklıkları belirginleştirebilir.

**39.Porselen makyaj hangi ortamlarda kullanılmaz?**

**Cevap:** Gün ışığında, günlük makyaj olarak uygun değildir.

**40.Makyaj fırçaları nasıl temizlenir?**

**Cevap:** Hafif şampuan veya fırça temizleyici ile yıkanıp kurutulur.

**41.Fondöten sürerken hangi hareketler yapılır?**

**Cevap:** Dairesel veya dışa doğru yayma hareketleri.

**42.Göz farı uygulama sırası nasıldır?**

**Cevap:** Önce ara ton, sonra ışık ve en son gölge tonu uygulanır.

**43.Allık fırçası nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** Yumuşak, doğal kıllı, eğimli veya düz uçlu.

**44.Ruj fırçası ne işe yarar?**

**Cevap:** Dudak hatlarını belirginleştirir, ruju eşit dağıtır.

**45.Makyajda ışık ve gölge tekniği nedir?**

**Cevap:** Yüzü şekillendirmek için açık ve koyu tonlar kullanılır.

**46.Kırmızı lekeler nasıl kapatılır?**

**Cevap:** Yeşil bazlı kapatıcı ile nötralize edilir.

**47.Göz altı torbaları nasıl kamufle edilir?**

**Cevap:** Kapatıcı ve aydınlatıcı ile hafifletilir.

**48.Gece makyajında dudaklar nasıl belirginleştirilir?**

**Cevap:** Koyu veya parlak renk ruj, dudak kalemi ile kontür.

**49.Porselen makyajda hangi ruj rengi tercih edilir?**

**Cevap:** Kırmızı.

**50.Makyaj sonrası malzemeler nasıl saklanmalıdır?**

**Cevap:** Temiz, kuru, serin ve kapalı ortamlarda saklanmalıdır.

## SAÇ BAKIM VE GÜZELLİK HİZMETLERİ ALANI CİLT BAKIMI VE MAKYAJ DALI 11. SINIF DEPİLASYON DERSİ ÇALIŞMA SORULARI

### 1. Soru: Depilasyon ve epilasyon arasındaki temel fark nedir?

**Cevap:** Depilasyon, kılı geçici olarak uzaklaştırma işlemidir ve kıl kökünden almaz. Epilasyon ise kıl kökünü yok ederek kalıcı veya uzun süreli sonuç verir.

### 2. Soru: Kılın büyüme evreleri nelerdir?

**Cevap:** Anagen (büyüme), Catagen (geçiş) ve Telogen (dinlenme) dönemleridir.

### 3. Soru: Sir ağdanın ana maddesi nedir?

**Cevap:** Reçinedir. Ayrıca bal mumu ve çeşitli yağlar içerir.

### 4. Soru: Pudrasız ağdalar hangi ciltler için uygundur?

**Cevap:** Hassas olmayan ciltler için doğrudan uygulanabilir. Hassas ciltlerde altına talk pudrası sürülmesi önerilir.

### 5. Soru: Sir ağda uygulamasından sonra cilt temizliği nasıl yapılır?

**Cevap:** Yağ ile temizlenir. Su ile temizlenmemelidir.

### 6. Soru: Ağda uygulamasının yapılmaması gereken bölgeler nelerdir?

**Cevap:** Göz çevresi, meme uçları ve çevresi, genital bölge.

### 7. Soru: Sir ağda sonrası ilk 12-24 saat içinde neler yapılmamalıdır?

**Cevap:** Duş alınmamalı, denize/havuza girilmemeli, güneşe çıkılmamalı, alkol içeren ürünler sürülmemeli ve aşırı terlemekten kaçınılmalıdır.

### 8. Soru: Talk pudrasının sir ağda uygulamasındaki işlevi nedir?

**Cevap:** Cilt ile ağda arasında koruyucu bir tabaka oluşturur, ağdanın cilde yapışmasını engeller ve kılları daha belirgin hale getirir.

### 9. Soru: Kartuş ağda sisteminde hangi tip başlıklar kullanılır?

**Cevap:** Büyük başlıklı (geniş yüzeyler), küçük başlıklı (dar alanlar), minik başlıklı (şerit halinde çalışma gereken yerler).

### 10. Soru: Hassas cilde sir ağda yaparken nelere dikkat edilmelidir?

**Cevap:** Pudralı ağda tercih edilmeli, küçük bölgeler halinde çalışılmalı, ağda kâğıdı her çekimde yenilenmeli ve işlem sonrası nemlendirici losyon kullanılmalıdır.

### 11. Soru: Sir ağdanın şeker ağdadan farkı nedir?

**Cevap:** Sir ağda reçine, bal mumu ve yağ içerir; şeker ağda ise şeker, limon tuzu ve su ile hazırlanır. Sir ağda kâğıtla, şeker ağda bezle çekilir.

### 12. Soru: Ağda öncesi antibakteriyel jel neden kullanılır?

**Cevap:** Cildi mikroplardan arındırmak, enfeksiyon riskini azaltmak ve ağdanın cilde daha iyi yapışmasını sağlamak için.

### 13. Soru: Kıl dönmesi veya batık tüyler için ağda öncesi ne yapılması önerilir?

**Cevap:** Nazik bir peeling ürünü ile masaj yapılarak kıl uçlarının yüzeye çıkması sağlanır.

### 14. Soru: Sir ağda uygulamasında ideal çalışma pozisyonu nasıl olmalıdır?

**Cevap:** Müşteri bakım yatağına yatırılmalı, kartuş yüzeye dik tutularak uygulama yapılmalıdır.

**15. Soru: Regl döneminde ağda yapılması neden tavsiye edilmez?**

**Cevap:** Hormonal değişim nedeniyle cilt daha hassastır, işlem daha acılı olabilir ve kıllar daha hızlı çıkabilir.

**16. Soru: Ağda yapılacak kişinin cildi çok soğuksa ne yapılmalıdır?**

**Cevap:** Elleri friksiyon yapılarak vücut ısısının normale dönmesi sağlanmalıdır.

**17. Soru: Sir ağda temizleme yağı nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** Tohum yağı içermemeli, çabuk emilmeli, cildi tahriş etmemeli ve hoş kokulu olmalıdır.

**18. Soru: Ağda kâğıdı hangi özelliklere sahip olmalıdır?**

**Cevap:** Tek kullanımlık, sık dokunmuş, pürüzsüz, esnemeyen, dayanıklı ve cildi tahriş etmeyen olmalıdır.

**19. Soru: Sir ağdanın kalitesi neye bağlıdır?**

**Cevap:** Reçinenin kalitesine, işlem sürecine ve ürünün Sağlık Bakanlığı onayı ile CE belgesi gibi sertifikalara sahip olmasına bağlıdır.

**20. Soru: Ağda odasında bulunması gereken araç gereçler nelerdir?**

**Cevap:** Bakım yatağı, ısıtıcı cihaz, ağda çeşitleri, ağda kâğıdı, temizleme yağı, antibakteriyel jel, talk pudrası, tek kullanımlık ürünler ve sterilizasyon cihazı.

**SAÇ BAKIM VE GÜZELLİK HİZMETLERİ ALANI CİLT BAKIMI VE MAKYAJ DALI 11.  
SINIF EPİLASYON DERSİ ÇALIŞMA SORULARI**

**1. Epilasyonun tanımını yapınız.**

**Cevap:** İstenmeyen tüylerin çeşitli yöntemlerle kalıcı olarak yok edilmesine epilasyon denir.

**2. Kılın büyüme evrelerini yazınız.**

**Cevap:** Büyüme (Anagen), Gerileme (Katagen) ve Dinlenme (Telogen) evreleridir.

**3. Kalıcı epilasyon hangi kıl evresinde etkilidir?**

**Cevap:** Büyüme (Anagen) evresinde etkilidir.

**4. Hirsutizm nedir?**

**Cevap:** Kadınlarda erkeklik hormonlarının artması sonucu oluşan erkek tipi kıllanmadır.

**5. Jelli epilasyonda hangi tür akım kullanılır?**

**Cevap:** Yüksek frekans akımı kullanılır.

**6. Ampullü epilasyonda kullanılan akım türleri nelerdir?**

**Cevap:** Galvanik akım ve Faradik akım.

**7. İğneli epilasyon yöntemleri nelerdir?**

**Cevap:** Elektroliz, Termoliz ve Karma (Blend) yöntemleridir.

**8. Termoliz yönteminde kıl kökü nasıl tahrip edilir?**

**Cevap:** Yüksek frekans akımı ile oluşan ısı enerjisiyle kıl kökü tahrip edilir.

**9. Lazer epilasyon hangi prensibe dayanır?**

**Cevap:** Seçici fototermoliz prensibine dayanır; melanin tarafından emilen ışık ısıya dönüşerek kıl kökünü tahrip eder.

**10. Lazer epilasyon hangi cilt ve kıl tipinde daha etkilidir?**

**Cevap:** Açık tenli ve koyu renkli kıllarda daha etkilidir.

**11. İğneli epilasyonda kıl köküne iğne hangi açıyla girilmelidir?**

**Cevap:** Kılın çıkış yönü ve açısı doğrultusunda girilmelidir.

**12. Epilasyon sonrası ciltte oluşabilecek geçici yan etkiler nelerdir?**

**Cevap:** Kızarıklık, ödem, hafif yanma hissi ve kabarcık oluşumu.

**13. Epilasyon öncesi cilt nasıl hazırlanmalıdır?**

**Cevap:** Cilt temizlenmeli, antiseptik ile silinmeli ve gözenekler tıkanmamalıdır.

**14. Lazer epilasyon yapılmayacak durumlar nelerdir?**

**Cevap:** Gebelik, aktif enfeksiyon, bronzlaşmış cilt, bazı cilt hastalıkları ve hormon bozuklukları.

**15. İğneli epilasyonda kullanılan iğneler nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** Steril, tek kullanımlık ve kıl kalınlığına uygun numarada olmalıdır.

**16. Epilasyon odasının ışıklandırması nasıl olmalıdır?**

**Cevap:** Yansımasız, gözü yormayan, yeterli ve doğru renkte (beyaz ışık) aydınlatma olmalıdır.

**17. Kıl soğancığı (bulbus) nedir?**

**Cevap:** Kıl kılıfının alt kısmında bulunan, kılın büyümesini sağlayan hücrelerin olduğu soğan şeklindeki yapıdır.

**18. Hipertrikoz nedir?**

**Cevap:** Kişinin yaş, cinsiyet ve ırk özelliklerine göre normal sınırların üstünde olan kıllanma artışıdır.

**19. Lazer epilasyonda cilt neden soğutulur?**

**Cevap:** Üst derinin lazer ışınından zarar görmesini ve yan etkileri (yanık, pigmentasyon) önlemek için.

**20. Epilasyon sonrası müşteriye verilecek öneriler nelerdir?**

**Cevap:** 12-24 saat su temas ettirmeme, güneşten koruma, krem sürme, kabukları koparmama ve geçici yöntemlerle kıl almama.